

ENTRONS EN CARÊME !

Nous entreprenons une période importante dans notre expérience chrétienne, celle du carême. C'est un moment comme pour refaire nos mises au point, secouer souvent une léthargie qui s'installe sournoisement en nous et qui laisse place à de la médiocrité. Traditionnellement l'Église propose quelques chemins pour stimuler notre cheminement spirituel.

A) La Prière

C'est un heureux temps pour reprendre certaines habitudes de prière dans les formes qui nous conviennent le mieux : s'arrêter pour intérioriser le texte de la Parole de Dieu du jour, se donner le temps du carême pour faire une lecture de l'évangile de Saint Marc par petites doses d'une dizaine de minutes par jour, se donner un petit moment de silence le matin ou le soir pour donner un sens à sa journée et se donner un point ou l'autre sur lequel on portera son attention durant la journée, etc...

B) Le jeûne

Ce que le jeûne apporte peut être de deux natures complémentaires : une sorte de contrôle sur notre consommation dans un contexte où il y a une surabondance. Un peu de restriction trouvera des bienfaits dans notre équilibre humain. Mais le jeûne peut être aussi une excellente occasion de se solidariser avec tous ces hommes, femmes, enfants dans le monde qui souffrent de malnutrition. Une prise de conscience de cette misère humaine nous aidera à éviter le gaspillage et la surconsommation. Notre chance de bien nous alimenter devrait susciter en nous des motifs d'action de grâce. Il est proposé que le « mercredi des cendres » soit une journée de jeûne et d'abstinence.

C) Le partage

Tout ce que j'ai dit précédemment n'aura du sens que si tout cela nous ouvre au partage avec les autres, soit dans mes disponibilités, soit dans des dons à des œuvres. Un organisme comme « Développement et Paix » a développé au fil des années des instruments pour nous aider dans le partage. Il existe une sorte de napperon en forme de calendrier qui nous aide à réfléchir et à nous sensibiliser à ce partage.

Maurice Comeau



CARÊME 2024



**VIENS, SEIGNEUR!
OUVRE-NOUS LE
CHEMIN**

Chemin de la croix :

Les vendredis du carême, à 18 h 30,
à l'église St-François-d'Assise

Conférence de Carême :

Jeudi, le 29 février 2024, à 19 h 00,
à l'église Ste-Louise-de-Marillac
par André Beauchamp, prêtre



**Le développement de son exposé se fera
à partir de 4 thèmes :**

- a) Marcher
- b) Quarante jours
- c) Le désert
- d) Pâques

***Bienvenue à cette rencontre de
ressourcement !***



Se convertir, selon le pape François

Se convertir signifie, pour chacun de nous aussi, croire que Jésus "a donné sa vie pour moi", en mourant sur la croix et, ressuscité, qu'il vit avec moi et en moi. En me confiant à la puissance de son pardon, en le laissant me prendre la main, je peux sortir des sables mouvants de l'orgueil et du péché, du mensonge et de la tristesse, de l'égoïsme et de toute fausse sécurité, pour connaître et vivre la richesse de son amour.

Chers amis, l'invitation à la conversion nous indique l'attitude spirituelle adéquate pour pouvoir progresser sur le chemin de la communion. "Certes, je ne suis pas encore arrivé - écrit Paul aux Philippiens -, je ne suis pas encore au bout, mais je poursuis ma course pour saisir tout cela, comme j'ai moi-même été saisi par le Christ Jésus". Nous, chrétiens, nous n'avons certes pas encore atteint le but de la pleine unité, mais si nous nous laissons continuellement convertir au Seigneur Jésus, nous y arriverons, c'est sûr.

Chers jeunes, avec l'aide de Jésus, soyez toujours des bâtisseurs de paix, à la maison, à l'école, dans le sport, et partout.

Pape François, Place Saint-Pierre, Angélus du dimanche 25 janvier 2019



PREMIÈRE COMMUNION DE 3 ADULTES !

En ce dimanche 18 février, à 11 h, à SFA :

*Stéphanie Cabana - Simon Lachapelle -
Danista Sanchez Human*

Bienvenue à la célébration de l'eucharistie!

Lampes du sanctuaire :

SC – Âmes du purgatoire

SLM – M. et Mme Mathias Tardif et Marie-Paul Robidoux

SAMEDI 17 février : Samedi après les Cendres **Violet**

MESSES DOMINICALES

Violet

| | | |
|------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 16h00 Ste-Claire | Famille et amis défunts | Michel et Anne Vaillancourt |
| 16h30 St-François-d'A. | Gérard Renaut | Parents et amis |
| 16h30 Ste-Louise-de-M. | Sarabelle Chénard | Ses parents |

DIMANCHE 18 fév. : 1^{er} dimanche du Carême **Violet**

| | | |
|------------------------|--|-----------------------------|
| 9h30 Ste-Claire | Jean-Charles Blet | Michel et Anne Vaillancourt |
| 11h00 St-François-d'A. | Normand Montagne (2 ^e ann.) | Sa famille |
| | Louiselle Bergeron | Parents et amis |
| | Âmes du purgatoire | Réjeanne Dupuis |
| 11h00 Ste-Louise-de-M. | Jacques Tellier | Parents et amis |

LUNDI 19 février : Temps du Carême **Violet**

| | | |
|------------------------|------------------|----------------|
| 16h30 St-François-d'A. | Céline Petitjean | Monique Tougas |
|------------------------|------------------|----------------|

MARDI 20 février : Temps du Carême **Violet**

| | | |
|------------------------|---------------------------------------|-----------------|
| 16h30 St-François-d'A. | Muguette Cloutier | Parents et amis |
| | Mario Turcotte (1 ^{er} ann.) | Parents et amis |
| | Pierrette Desrochers | Parents et amis |

MERCREDI 21 fév. : Temps du Carême **Violet**

| | | |
|------------------------|---------------------|------------------|
| 9h00 Ste-Claire | Âmes du purgatoire | Une paroissienne |
| 16h30 Ste-Louise-de-M. | Marie-Paul Robidoux | Sa fille Carol |

JEUDI 22 février : Chaire de saint Pierre, apôtre **Blanc**

| | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| 9h00 Ste-Claire | Julie Martineau | Parents et amis |
|-----------------|-----------------|-----------------|

VENDREDI 23 février : Temps du Carême **Violet**

| | | |
|-----------------|--------------------|------------------|
| 9h00 Ste-Claire | Âmes du purgatoire | Une paroissienne |
|-----------------|--------------------|------------------|

SAMEDI 24 février : Temps du Carême **Violet**

MESSES DOMINICALES

Violet

| | | |
|------------------------|--------------------------------------|-----------------|
| 16h00 Ste-Claire | Roméo Maillet (24 ^e ann.) | Son épouse |
| 16h30 St-François-d'A. | Nicole Lefebvre | Parents et amis |
| 16h30 Ste-Louise-de-M. | Rémi Beauregard | Parents et amis |

DIMANCHE 25 fév. : 2^e dimanche du Carême **Violet**

| | | |
|------------------------|--------------------------------------|-----------------|
| 9h30 Ste-Claire | Suzanne Fokam (24 ^e ann.) | Sa fille Alida |
| 11h00 St-François-d'A. | Louiselle Bergeron | Parents et amis |
| | Claire Drouin | Ses enfants |
| 11h00 Ste-Louise-de-M. | Pauline Pagé-Longpré | Famille Longpré |



**Développement
et Paix**

CARÊME DE PARTAGE...