

**Carême 2026 AYEZ CONFIANCE
JÉSUS NOUS CONDUIT**



- Thème : « **Sur la voie de la justice** »
(Avez-vous lu les documents sur la campagne ?
cela nous préparera pour la collecte spéciale
CARÊME DE PARTAGE, dimanche prochain,
le 22 mars – MERCI à l’avance !)

Chemin de la Croix : les vendredis du carême, à 18 h 30, à SFA

TU VEUX JEÛNER?

Jeûne de paroles blessantes :

Que tes lèvres ne prononcent que des
paroles de bénédiction.

Jeûne de critiques et de médisances :

Bienveillance et miséricorde doivent habiter ton âme.

Jeûne de mécontentement :

Que douceur et patience deviennent des compagnons de chaque jour.

Jeûne de ressentiment :

Que ton cœur cultive la gratitude.

Jeûne de rancune :

Que le pardon ouvre toutes les portes qui t’ont été fermées.

Jeûne d’égoïsme :

Que la compassion et la charité fleurissent à chacun de tes pas.

Jeûne de pessimisme :

Que l’espérance ne quitte jamais ton esprit.

Jeûne de préoccupations et d’inquiétudes inutiles :

Que règne en toi la confiance en Dieu.

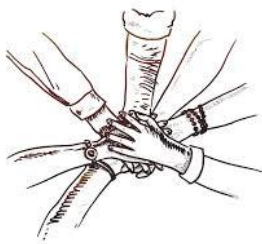
Jeûne d’occupations superficielles :

Que la prière emplisse tes journées.

Jeûne de paroles futiles :

Que le silence et l’écoute t’aident à entendre en toi le souffle de l’Esprit!





"QUARANTE DENRÉES POUR LE CARÊME 2026"

Pour toute la durée du carême, les paroissiens sont invités à mettre une denrée de côté par jour. Ils peuvent les déposer dans une boîte à l'arrière ou à l'avant de l'église à chaque semaine ou à la fin du carême.

Clinique d'impôts 2026 (*Ashucom*) (jusqu'au 25 avril 2026)

Église Saint-François-d'Assise, 750 rue Georges-Bizet

Critères d'admissibilité :

1. Code postal débutant par : H1 ou H2
2. Une personne seule : 35 000 \$ ou moins
3. Un couple : 50 000 \$ ou moins
4. Personne à charge supplémentaire : 2 500 \$
5. Un adulte avec un enfant : 50 000 \$

Le montant de revenus d'intérêts ne doit pas dépasser 1 000 \$

Prendre rendez-vous : 514-608-6317 ou 514-910-0139



800^e anniversaire de sa mort :

+

Saint François, notre frère, toi qui, il y a huit cents ans,
Allais à la rencontre de sœur mort
Comme un homme apaisé,
Intercède pour nous auprès du Seigneur.

Toi qui as reconnu la vraie paix dans le Crucifix de Saint-Damien,
Apprends-nous à chercher en Lui la source de toute réconciliation
Qui abat tous les murs.

Toi qui, désarmé, as traversé les lignes de guerre
Et d'incompréhension,
Donne-nous le courage de construire des ponts
Là où le monde érige des frontières.

En cette époque marquée par les conflits et les divisions,
Intercède pour que nous devenions des artisans de paix :
Des témoins désarmés et désarmants de la paix qui vient du Christ.

Amen.

Pape Léon XIV, février 2026

Bienvenue à la célébration de l'eucharistie!

SAMEDI 14 mars :		Temps du Carême	Violet
CÉLÉBRATIONS DOMINICALES :			
16h00	Ste-Claire	Henri Lévesque Thérèse Lachapelle-Ducharme	Jacques Fortier Famille Ducharme
16h30	Ste-Louise-de-M.	Claude Tremblay	Lise Chartier
DIMANCHE 15 mars :		4^e dimanche du Carême	Violet
9h30	Ste-Claire	Luc Parent (9 ^e ann.)	Ginette
11h00	St-François-d'A.	Nicole Baptiste - Action de grâce Yolande Cayer Sylvie Desrochers	Dynah Louis Parents et amis Parents et amis
11h00	Ste-Louise-de-M.	Richard Normandin (11 ^e ann.)	Parents et amis
LUNDI 16 mars :		Temps du Carême	Violet
16h30	St-François-d'A.	Chimène Nkwangou Njotchang Marie-Paule Lemieux	Parents et amis Parents et amis
MARDI 17 mars :		Temps du Carême	Violet
16h30	St-François-d'A.	Lucille Faucher	Parents et amis
MERCREDI 18 mars :		Temps du Carême	Violet
9h00	Ste-Claire	Remerciements grâce obtenue	Familles Gervais et Davilmar
16h30	Ste-Louise-de-M.	Marielle Théberge et Jean-Claude Brochu	Manon Latour
JEUDI 19 mars :		SAINT JOSEPH, époux de Marie	Blanc
9h00	Ste-Claire	Gino Forfilio	Parents et amis
VENDREDI 20 mars :		Temps du Carême	Violet
9h00	Ste-Claire	Louise Fafard	Parents et amis
SAMEDI 21 mars :		Temps du Carême	Violet
CÉLÉBRATIONS DOMINICALES :			
16h00	Ste-Claire	Remerciements à la Providence	Jacques Fortier
16h30	Ste-Louise-de-M.	Parents défunts des Familles Roy et Plourde	
DIMANCHE 22 mars :		5^e dimanche du Carême	Violet
9h30	Ste-Claire	Rosa Orellana	Sa famille
11h00	St-François-d'A.	André Payette Jeannine Dominique	Parents et amis Parents et amis
11h00	Ste-Louise-de-M.	Ginette Frenette (5 ^e ann.)	Sa soeur Lucille



À la fin de la messe, avant de quitter l'église, merci de laisser le président et les servants traverser l'allée principale. Cela permettra de nous saluer à la sortie !

Qu'en pensez-vous ?